

A HÁZI HAJFESTÉS SZABÁLYAI, LÉPÉSRŐL LÉPÉSRE...

... akkor most vesszünk hajat...

A szín választás:

Olyan színt válassz, ami passzol a bőrszínedhez, a szemöldöködhöz és az eredeti hajszínedhez!

Az arcbőr és a haj közti kontrasztokat sem szabad elfelejteni. A sötét hajszín erősíti az arcvonásokat, de egyben leplezi az arcbőr tónusának egyenetlenségeit. Ezért nem ajánlott a sötét arcbőrhez világos, szőkített hajszínt választani. A szőke, világos haj lágyítja a vonásokat, így az az ember, aki eredetileg világos hajú, sötét hajjal idősebbnek fog kinézni.

Maximum két árnyalatnyit változtass a hajszíneden! A kapott szín mindig kicsit sötétebb lesz, mint amit a dobozon látsz, így világosabb árnyalatot válassz!

Eredeti hajszínünktől ne gyökeresen eltérő árnyalatot válasszunk lehetőleg, mert vagy borzalmas lesz a végeredmény, vagy fizikailag lehetetlen lesz megoldani, például az ébenfekete hajból soha nem lesz hamvas, szende szőke. A szem színére is figyelni kell, ha kék, zöld, vagy szürke a szemünk és világos a bőrünk érdemes világosbarna, vagy bézs szőke hajszínt választani. Sötétebb, barna bőrhöz, barna szemhez leginkább a borvörös, gesztenyebarna szín illik. Ha természetes hatást szeretnénk elérni, akkor két-három árnyalattal sötétebbre vagy világosabbra festessük fejünk ékét.

A saját szín kiválasztása:

Fontos: csak két árnyalatnyit változtass, akkor is ha világosítod, és akkor is, ha sötétíted a jelenlegi színed. Az ennél drasztikusabb változtatás roncsolja a haj szerkezetét.

Elsőkét vedd figyelembe a meglévő hajszínedet – még akkor is, ha az már festett –, és a bőröd tónusát is kombináld bele a számításaidba. Mindenekelőtt ugyanis ehhez a kettőhöz kell majd igazítanod a választott árnyalatot.

- Ha sötét, kreol vagy sárgás a bőröd, maradj a meleg, vöröses és sötétebb tónusoknál, mint például az ideoi őszi szezon slágerszíne, a gesztenyebarna.
- Ha túlzottan kreolos a bőröd, akkor viszont kerülöd a vörös és arany árnyalatokat, mert azok besárgítják a bőrszínedet!
- De ha rózsaszínes az arcbőröd, neked elsősorban inkább az olyan semleges, hamvas színek állnak majd jól, mint a vörössesszőke, az aranyló homokszín vagy a világos csokoládébarna.
- A világos bőrt a nagyon világos és sötét színek is sápasztják, ezért válassz inkább valamilyen középshínt!
- Amennyiben a bőröd tónusa inkább sápadt, szerencsés vagy, mert szinte bármilyen árnyalatot választhatsz, hiszen a platinaszőkétől egészen a feketéig szinte a legtöbb szín passzol a bőrödhöz.
- Egy általános szabály, hogy a természetes szőkék próbáljanak ki egy karamell, gazdag arany

színt vagy lágy gesztenyét. A természetes barna hajúak számára a "bogyós színeket" ajánljuk, mint a vörös és barnák különböző árnyalatai. A vörös hajon jól mutatnak az arany és réz tincsek.

És még egy fontos dolog: **a végeredményt az is jócskán befolyásolja, hogy milyen természetes színpigmentekkel rendelkezel.**

Figyeljünk arra is, hogy az egyes színárnyalatokhoz különböző személyiségjegyeket szoktak társítani az emberek, elég, ha a több tucatnyi szőke nő viccre gondolunk. Az egészen világos hajszín viselőjéről az emberek zöme azt tartja, hogy hűvösek, öntudatosak, a melegebb színű haj tulajdonosa barátságos és vidám személyiség. A barna ezernyi árnyalata komolyságot sugall, mégis kicsit álmodozónak és feltűnést kerülőnek tartják az ilyen hajkoronával rendelkezőket. A vöröses- narancsos árnyalatok természetességről, csintalanságról árulkodnak. A padlizsános hajszín démoni, dinamikus nőt takar. A vörös szín viselője kiemelkedik a tömegből, érzékiséget, kitartást sugall, az ilyen nő mindig tudja, mit akar. Az ébenfekete egy törékeny nő hajszíne, aki éppen törékenységével bolondítja meg a férfiakat, de egyben határozott és kemény egyéniség is. A szőke klasszikus árnyalata az érzékiség, erotika és öntudatosság izgalmas keveréke, egyszerre sugároz elérhetetlenséget és biztonságot.

Hajunk festésével tehát nem csak egy színt választunk, hanem személyiségjegyeket is, melyeket az emberek önkéntelenül is nekünk fognak tulajdonítani.

A szín teszt:

Teszteld a színt! Fogj egy tincset a füled mögött, és próbáld ki rajta a hajfestéket a használati utasítás szerint. Ha kész vagy, tartsd a tincset egy fehér papírlap elé. A fehér háttér segít abban, hogy a valós színt lásd, így biztos lehetsz benne, hogy nem fogsz csalódní. Ha tetszik, csak akkor állj neki az egész hajad befestésének!

A hajvégek jobban beszívják a festéket, ezért sötétebbek lehetnek a festés után. Ennek megelőzésére kend be hajbalzsammal a hajvégeket festés előtt, így kevesebb festéket fognak felvenni!

Ha a bőrodön marad néhány festékfolt, bőrradírral vagy cigarettahamús-vízes vattával dörzsöld le!

Festett hajra használj balzsamot, hajvégápolót vagy pakolásokat, ezek megelőzik a töredezését!

Használd ki az időt! Amíg hat a festék, felkenhetsz egy ápoló arcpakolást vagy rendbe teheted a körmeidet, így teljes átalakuláson mehetsz át.

Bőr

A bőrszín tónusa a pigmentektől függ, ezek felelősek a hajszínéért is. Olykor nem is olyan egyszerű megállapítani, hogy az ember arca hideg vagy meleg tónusú, a szeplős hölgyek bőre sok sárgás-vöröses pigmentet tartalmaz, így szinte mindig meleg tónusú a bőrük. Ha pontosan szeretnénk ezzel tisztában lenni, akkor érdemes bőrtónus- tesztet csináltatni valamelyik parfümériában. Ha ehhez

nincsen kedved, akkor szerezz egy darabka ezüst- és egy darabka arany színű fóliát, tartsd az arcodhoz, és ha az előbbi áll jobban, akkor hideg, ha az utóbbi, akkor meleg tónusú az arc bőröd. Ha ezzel megvagy, könnyebb lesz a legmegfelelőbb hajszínt kiválasztani.

A hideg tónusú bőrhöz az ezüstös árnyalatok állnak jól, esetleg a kékesfekete, padlizsánszín, a púderesebb barnaárnyalatok, de még az arany szőke is jó lehet.

A meleg tónusú bőrhöz a rézvörös, az aranybarna, valamint az arany és a vörös különböző árnyalatai.

Bőrpróba:

Mindig végezz bőr-tesztet. **Nagyon fontos, hogy a festék alkalmazása előtt végezz egy allergia-tesztet.** Ha 24 órán belül semmilyen allergiás reakciót nem tapasztalsz, jöhet az éles festés. A festék használata előtt mindig bőrpróbát kell végezni. Ha a bőrre kent festék nem okoz irritációt 24 órán belül, akkor nagy valószínűséggel a fejbőrnek sem árt. Ha a bőrre kent festék nem okoz irritációt 24 órán belül, akkor nagy valószínűséggel a fejbőrnek sem árt.

A mindenhol olvasható allergia-tesztet nem érdemes kihagyni, ha ugyanis nagy felületen érintkezik a bőrrel a festék, komoly veszélyben is lehet az egészséged. A színpróba sajnos kivitelezhetetlen, hiszen a felbontott festéket rögtön fel kell használni, nem lehet belőle csak egy kicsit. Ha azonban drasztikus változást tervezel, talán megéri a plusz doboz.

Allergia:

Aki színezi vagy festi a haját, számolnia kell az allergia megjelenésével, ugyanis a hajfestékek olyan „erős” hatású kémiai anyagokat tartalmaznak, amelyek allergiát válthatnak ki, használatuk során bőrpírosság és ödéma is jelentkezhet, a szem pedig kötőhártya-gyulladás jöhet létre.

Ha megtaláltad a megfelelő árnyalatot, akkor mindig ellenőrizd, hogy a dobozon és a tubuson lévő szám megegyezik-e, csomagoltak-e kesztyűt a festék mellé. **Ha hosszú vagy dús a hajad, inkább vegyél két doboz festéket.**

A fejbőr előkészítése:

Hidratálj a festés előtt. Hajfestés után sok bosszúságot okozhatnak a fejbőrödön maradt foltok. Ennek megelőzésére kend be a hajvonaladat (homlok, tarkó, fül környéke) vastagon hidratálókrémmel vagy vazelinnel, így nem tapad meg a festék és a bőrödön nem hagy nyomot.

Ha festés után a kontúrod esetleg festékes marad (sötétebb színek esetén), akkor bőrradírral, vagy a régi bevált módszerrel: cigarettahamussal, kis vízzel átitatott vattával tisztítsd meg!

A haj állapotának tesztelése

A tavaszi időszakban tanácsos többet tennünk hajunk állapotának javítása érdekében, mint az év többi részében, hiszen a téli hónapok igencsak megviselhettek hajkoronánkat.

De mindenekelőtt ajánlott felmérni, mire is van szükségünk – személyre szabottan – a tavaszi hajápoláshoz, és csak azután megválasztani a „gyógymódot”...

Az időjárás viszontagságai – az eső, a hó, a szél, a benti meleg és a kinti hideg levegő váltakozása –

mind-mind támadást jelentettek hajunk számára a téli hónapokban. Ezért a tavasz beköszöntével nem árt, ha felmérjük fejbőrünk állapotát, utána pedig ellenőrizzük hajhullás és növekedés mértékét. Ehhez a teszteléshez adunk az alábbiakban néhány ötletet, jó tanácsot.

1. teszt: A fejbőr állapotának felmérése

Csípjük meg a fejbőrünket mutató- és hüvelykujjunkkal jó erősen, először a fül fölötti részen, ahol a legrugalmasabb a bőr. Ehhez hasonlítsuk később a fejbőr többi zónáját. Csípjük meg ezután a bőrt, hasonló módon, a fejtetőn, majd a homlok és a halánték közelében. Ha szükséges, térjünk vissza a referencia-zónához, hogy jobban érzékeljük a különbséget.

Eredmény:

A fejbőr rugalmasságának mértéke az első jelzés hajunk egészségére nézve. Ha sikerült jól megcsípünk a fejbőr minden területét – különösen a felső részeken – az annak a jele, hogy jó a vérkeringése. A vér szállítja a hajhagymákhoz azokat a „tápanyagokat”, melyekre a normális növekedéshez a hajnak szüksége van, ezért vitalitása szempontjából a jó vérkeringés elsődleges fontosságú.

Ha viszont nehéz megszorítanunk a fejbőrünket a két ujjunkkal, az azt jelzi, hogy a jó vérkeringésnek gátat szabnak bizonyos mérgezőanyagok (pld. a faggyúmirigy által termelt telített zsírok), melyek nem választódtak ki. Ezek felgyülemlekednek a fejbőrön, és összenyomhatják a hajhagymákat, miáltal gyengítik a haját, lassítják növekedését.

Jó tanácsok:

A speciális masszírozás rugalmassá teszi a fejbőrt, és kedvez a téli időszakban felgyülemlett mérgezőanyagok eltávolításának. Ennek során egymásra tett kézzel gyakoroljunk erős nyomást tenyerünkkel a fejbőrrre, majd próbáljuk azt megcsípni ujjaink kétirányú mozgásával. Ezt a mozgást száraz haj mellett, az egész fejbőrön alkalmazni kell, először a tarkótól, majd a fül felől a fejtető felé haladva. Kitartóan masszírozzuk a homlok feletti részt és a koponya tetejét.

Gyakoriság: hetente kétszer

Időtartam: 1-2 perc

Különösen vastag a fejbőrünk, és sehogy sem sikerül azt megcsípni? Ez esetben végezzük el ugyanezt a masszázst úgy, hogy előtte nedves, meleg törülközőt teszünk a fejünkre. A környezet és a törülköző hőmérséklete közti különbség megkönnyíti a véredények tágulását és utána a masszázs jobban végrehajtható.

Egy fontos tanács a mérgezőanyagok eltávolítására, hogy ügyeljünk a helyes táplálkozásra. Használjuk ki a tavasz előnyeit, és fogyasszunk minél több friss gyümölcsöt, zöldséget. Részesítsük előnyben a halat és a fehér húsokat a felvágottakkal és a vörös hússal szemben.

Nemcsak mi, hanem a hajunk is jobban fogja érezni magát tőle... „Az vagy, amit megeszel!” – tartják

a dietetikusok. És ebbe beletartozik a fejbőrünk is!

2. teszt: Milyen mértékű a hajnövekedés?

Hajmosás után, nedves hajjal ülünk a tükör elé. Vegyünk egy hajtincset a kezünkbe, emeljük fel a fejbőr fölött kb. 5 cm-re a levegőben. Másik kezünkkel szárítsuk meg ezt a kezünk és a fejbőr közti tincset hajszárítóval. Ahogyan szárad ez a hajrész, látni fogjuk röpködni a pici, rövid hajszálakat, melyek a közelmúltbeli hajnövekmények.

Eredmény:

Ha ősszel nem hullott a hajunk abnormális mértékben, most megfigyelhetjük, hogy a teljes hajzat 5-10%-a nő újra. Ha ennél több, hajunk a szokásosnál erősebben hullott előzőleg, ami gyakran előfordul. Ezután próbáljuk meg felbecsülni, hogy a növekedés mértéke mennyire felel meg az őszi hajhullásnak. Nem nehéz feladat: elég emlékezni a hajhullás pontos időszakára, és havonta hozzáadni egy centimétert. Példa: ha a szezonális hajhullás októberben volt, a hajnövekmény legnagyobb részének 4-5 cm körül kell lennie tavasszal. Ha ez nincs így, végezzük el az alábbi próbát, mely kiegészíti az eddigieket.

3. teszt: A haj átmérője - hajpróba

Hajmosás előtt túrunk bele még a száraz hajba összeszorított ujjakkal, hogy néhány szál a kezünkben maradjon. Helyezzük a hajszálakat kontrasztpapírra, és ismételjük meg a műveletet a fejbőr különböző részein: elöl és a fejtetőn, oldalt és a tarkón. Mindenhol legalább tízesével próbáljuk összegyűjteni a hajszálakat, majd vizsgáljuk meg őket nagyító alatt.

Eredmény:

Az egészséges hajzatnak egyforma vastagságú hajszálakból kell állnia, a fejbőr bármelyik részéről is gyűjtöttük be őket. Ha itt-ott mégis észlelünk különbséget az átmérőjükben, ne essünk pánikba! Ez csak pld. átmeneti fáradtság jele lehet, súlyosabb következmények nélkül. Egy vitaminkúra (vagy a hajtípusnak megfelelő, rendszeres, vitaminos hajpakolás) bizonyára segít majd rajta.

Ezzel szemben, ha nagy arányban találunk elvékonyodott hajszálakat a próba során, az azt jelzi, hogy komolyabb probléma van kialakulóban, különösen, ha az elvékonyodást kevesebb hajnövekmény kíséri (2. teszt). Ilyenkor forduljunk specialistához, aki feltárja az okokat, és megfelelő kezelést javasol.

Jó tanácsok a 2-3. teszthez

Tudnunk kell, hajunk egészsége szempontjából melyek a megfelelő vitaminok, ásványi anyagok. Választhatunk a kifejezetten hajra ajánlott, komplex multivitaminok közül, de egyedieket is. Az előbbieket „újra feltöltik”, vitalitással telítik a haját a téli időszak után, tavasz elején jelentkező, enyhe problémák esetén.

A második megoldást, helyi kezeléssel egybekötve, akkor válasszuk, ha a 2-es és 3-as teszt negatív

eredménnyel járt. A speciális vitaminok legtöbbje a hajnövekedés fokozását veszi célba.

De milyen „koktélt” válasszunk? Először egy trió, mely már „bizonyított”: a kénes aminosavak, a haj keratinjának fő összetevői, a cink, mely a savak szintézisét segíti elő és a B6 vitamin, mely faggyútermelődést gátló és élesztő hatású. Ha száraz a hajunk: az esszenciális zsírsav + E-vitamin tandem ajánlott, amely belülről táplálja a bőr mélyrétegeit.

A haj előkészítése:

A hajadat legalább 1 nappal a festés előtt mosd meg, hogy ne legyen koszos a fejbőröd. A teljesen frissen mosott haj azért nem jó, mert a természetes védőréteg hiányában a festék csípheti a fejbőrödet, **a balzsam és sampon ráadásul csökkenthetik a festék hatóerejét**. Mielőtt nekiállsz a szín felvitelének, fésüld át a hajadat, ez lehetővé teszi a festék könnyebb felvitelét.! Nem szabad frissen, vagy nemrég mosott hajra festeni, mert természetes védőréteg eltávolítása miatt a hidrogén-peroxid megmarhatja a fejbőrt.

A hajnak száraznak kell lennie a festék alkalmazása során, különben a szín veszít erejéből.

Festékek

A megfelelő festék

Rengeteg színezőből, kimosható és tartós festékből válogathat a vállalkozó kedvű házi fodrász. Van, amelyik festékekkel időleges eredményt érhetsz el, de a legtöbben mégis a valódi, tehát tartós eredményt hozó fodrászfestéket választják. Hogy melyik számodra az ideális, azt a hajad dönti el, de jó, ha figyelembe veszed, hogy az összes festék, legyen benne olívaolaj, gojibogyó-darabka vagy gyümölcskivonat, erős kemikáliákat tartalmaz, melyek megbontják a hajsálak fehérjeszerkezetét, így egyik sem tekinthető természetesnek, a henna kivételével.

A különböző festékekre különbözőképpen reagálnak a hajsálak, ha vastagabbak, lehet, hogy ledobják a színezőt. Menstruáció idején például nem ajánlják a festést, mert kevésbé lesz tartós.

Ha megtaláltad a megfelelő márkát és azon belül is kedvenc festékedet, nem érdemes váltogatni, mert még egy gyártó különböző termékei is igencsak eltérhetnek egymástól.

kiválasztás

Otthoni használatra válasszunk zselé, vagy krém állagú festékeket! Festés előtt ne használjunk balzsamot vagy pakolást, ezek megakadályozzák, hogy a festék alaposan átítassa a hajra.

Ha szép, egyenletes színt szeretnénk, először a hajtövekre kell felvinni a festéket, csak ezután fessük be a haj többi részét. A nagyon sötét, vagy a nagyon világos hajra nehéz átszínezni, így ne álmodjunk arról, hogy egyik nap ébenfekete, majd másnap ezüstszőke hajjal járhatunk.

A drogériákban található hajfesték-dömpingben nem könnyű kiigazodnod. Elbátortalanodnod azért nem kell, de nem árt, ha megfogadod tanácsainkat:

Mindig nézd meg, hogy te melyik hajszíncsaládba tartozol, és így mi lesz majd a tényleges eredmény. Ha a dobozról visszamosolygó modellt hajszínére áhítozol, nem biztos, hogy az adott festékkal a te hajadból is kihozhatod a kívánt árnyalatot. Ha két árnyalat között hezitálsz, mindig válaszd a világosabbat. Az üzletben vásárolt hajfestékekkel mindig kicsit sötétebb lesz az eredmény 1-2 árnyalattal, főleg a szőke és világos hajszíneknél. Soha ne kezdj radikális változtatásba egyedül. Ha például sötétbarna a hajad, ne akard házilag azonnal platinaszőkére festeni.

Érdeemes a szemöldök színétől szélsőségesen nem elütő árnyalatot választani.

A festék dobozán található szín mindig kicsit eltér a valótól, az eredmény ugyanis többek között az eredeti hajszínedtől is függ. Ezért érdemes színpróbát csinálni! Ha kémiai anyaggal egyenesíted a hajad, akkor jobban roncsolhatja a festék a hajszálakat, és a színe is sötétebb lehet a kívánnál.

Ne feledd az előkészületeket

Mielőtt hozzáfogsz, vegyél elő egy régi köntöst vagy törülközőt, egy órát és egy fésűt. Így nem kell semmit pánikszerűen keresgélned majd hajfestéssel a hajadon, és biztos lehetsz benne, hogy nem marad fent tovább a festék a megadott időnél. Terítsd a törülközőt a válladra, és mielőtt a festéshez fognál, kenj vazelint az arcodat keretező hajtövekhez, így nem fogja be a festék a bőrödet. Ha túl folyékonyak tűnik a festék, egy kevés kukoricalisztet keverj hozzá, hogy egy kicsit sűrűbb legyen. Ne aggódj, a festék színét ez cseppet sem befolyásolja.

Használj hajbalzsamot

A hajvég sokkal jobban szívja a festéket, mint a haj többi része, így festés után sötétebb lehet, mint a hajtő. Festés előtt kend be balzsammal, így kevesebb festéket szív fel.

A megfelelő eszközök felkutatása

A hajfestékhez nem profi eszközöket csomagolnak, így azok sokszor a művelet közepén hagyják cserben az embert. Ha amúgy sem vagy fodrászhoz járó típus, inkább fektess egy kicsit többet a profi ecsetbe, hajfestő-fésűbe és festékestálba. A nejlonkesztyű helyett pedig vegyél finom, vékony gumikesztyűt, amit szintén többször felhasználhatsz.

Amire szükség lehet:

Hajfesték (1 vagy 2 doboz)

Fésű (lehetőleg nagy fogú elválasztó fésű)

Hajfestő ecset

Nylon vagy gumikesztyű

Tál a festéknek (egy műanyag vagy üveg edény)

Fülpiszkáló és vattakorong
Régi törölköző
Óra
Hidratálókrém vagy vazelin
Hajbalzsam
Sampon

A festés folyamata:

Legyen elég festék! Egy doboz a vállig érő hajra még elég, ha ennél hosszabb a hajad vagy nagyon sűrű, két dobozt vegyél (kivéve ha csak újrifestésről van szó, akkor elég az egy doboz)! Újrifestés esetén csak a még nem festett részt kend be, különben a hajad vége sötétebb lesz, mint a töve!

Ügyelj arra, hogy ha sötétebb árnyalatot választasz, mert csak úgy tudod visszavilágosítani a hajadat, ha leszívatod a színét. Ez nagyon roncsolja a haját, ezért alaposan gondold át, hogy milyen színt választasz!

Ügyelj az egyenletességre

Sokan csak fogják a festéket, rákenik a hajukra, és csodálkoznak, hogy nem a kívánt eredményt kapják. Muszáj részekre bontanod a hajadat festés előtt, ha mindenhol egyenletes színt akarsz. Válaszd a hajad négy egyenlő részre: húzz vonalat a fésűvel a homlokod közepétől a nyakad közepéig, majd az egyik füled hegyétől a másikig. Amelyik résszel éppen nem dolgozol, azt csattal tűzd el.

Mondj búcsút az ősz szálaknak

Hogy eltüntetsd a fehér hajszálakat, a festést kezd mindig az ősz résszel (pl. a hajtövek). Az ősz haj ugyanis sokkal ellenállóbb a festékekkel szemben, mint a természetes színű haj, tovább tart, míg a festék befedi. Az ősz hajszálak elfedésére nem minden hajfesték alkalmas. Így ha már elkezdődött az őszülés, olyan festéket válassz, aminek a dobozán feltüntetik, hogy befedi az ősz hajszálakat is! Ezen kívül a festést az őszülő területen kezd, mert azt hosszabb idő alatt fedi be a festék!

Keverd össze a festéket! Ne használj fém tálkát, mert az reakcióba léphet a festékekkel! Helyette műanyag vagy üveg edényt használj! Hajfestő ecsettel vidd fel a festéket!

Vegyél fel egy vékony nylon vagy gumikesztyűt. Csinálj választékot úgy, hogy túlviszed a fejtetőn, majd ecsettel a hajszálakkal párhuzamosan vidd fel a festéket, ameddig csak tudod. Így folytasd az egyik, majd a másik oldalon. Kezd a tarkó feletti tincsekkel, így a festett haj nem fog arcodba lógni. Oszd 4 részre a hajadat (homlok közepétől nyak közepéig és az egyik fültől a másikig), és amíg az egyik résszel nem foglalkozol, azt csatold félre!

A nyak feletti részekkel kezd a festést. Ha hosszú hajad van, a már festett tincseket csavard össze

és "ragaszd" a fejedhez, hogy ne zavarjon. Tincsenként kend fel a festéket, majd egy ritka fogú fésűvel fésüld át! Fontos, hogy egyenletesen oszlasd el a hajadon! Masszírozd át! A festék hatóideje alatt 1-2 alkalommal masszírozd át a fejbőrödet! Így nem szárad be a festék, és egyenletesebben fog eloszlani a hajadon.

Ha az arcodra vagy a válladra cseppen a festék, azonnal töröld le nedves vattakoronggal vagy fülpiszkálójával. Jó, ha egy régi pongyolába burkolod magad. Ha van segítséged, akkor érdemes megkérni a hátsó front befestésére.

Ha nincs, akkor egy fapadosnak tűnő, de remek módszert ajánlunk:

És ekkor jön jól a két doboz festék. Kesztyűs kézzel vegyél egy kicsit az ujjaid végére, és masszírozd a hajtővekhez előrehajtott fejjel. Ha ezzel készen vagy, akkor az ecsettel vagy az előbbi módszerrel a hajvégeket is ferd be, majd várd meg a hatóidőt, szigorúan betartva a dobozon jelöltet. Ha letelt, habosítsd fel kis meleg vízzel, majd mosd le, amíg tiszta nem lesz a víz. Ezután jöhet a színapólo balsam, majd ismét az öblítés. Ha csak a hajtőveket kell befesteni, illetve felfrissíteni a színt, akkor a flakonból is felviheted közvetlenül az ujjakkal eldolgözva.

Masszázs

Kevesen tudják, hogy a festés hatóideje alatt érdemes egyszer-kétszer átmasszírozni a tincseken a festéket, hogy ne száradjon be, illetve gondoskodjunk a festék jó eloszlásáról.

Összefoglalva

- Keverd össze festékestálcába a krémhajfestéket a színelőhívó folyadékkal. (A tál ne fémből legyen!)
- Az emulziót tincsről tincse vidd fel festőecsettel, ezután fésüld át a hajadat, alaposan egy ritka fogú fésűvel. Várd meg az utasításban írt időt, hogy tényleg hatni tudjon.
- Ezután meleg vízzel öblítsd ki a hajadból az emulziót.
- A szín stabilizálásához masszírozz a hajadba ápolóbalzsamot.

Világos tincseket szeretnél a hajadba? Válassz előbb frizurát!

Így egész biztosan oda kerülnek majd a tincsek, ahol a frizurádban legjobban mutatnak. A házi melírozás sem bonyolultabb feladat, mint a teljes festés. A drogériákban kapható melírszetteket nagyon egyszerű használni.

Az idő:

Ügyelj az időre! A festéket addig hagyd a fejedben, amennyi a hatóideje. Ha tovább marad fent, roncsolhatja a hajadat, ha pedig kevesebb ideig, akkor lehet, hogy nem teljesen fedi be, vagy nem a kívánt színt kapod.

Időben mosd le a festéket

Ha barna a természetes hajszíned és éppen szőkére fested, a barna vörösbe, onnan narancssárgába, majd aranyszínűre változik. Ha hamarabb mosod le a festéket, mint kellene, leállítod ezt a folyamatot, és könnyen narancssárga frizurával lepheted meg magad. Figyelj a megadott időtartamra, állítsd be az órát! Ügyelj arra is, nehogy túl későn mosd le a festéket. A festék hatóanyagai a csomagoláson feltüntetett hatóidő lejártá után is dolgoznak még egy-két órát, szóval így is érhetnek meglepetések.

Fordulj profihoz, ha...

Kémiai anyaggal egyenesítetted ki a hajad. Az ilyen haj sokkal jobban szívja magába a festéket, így könnyen tönkretetheted, de az is megtörténhet, hogy sötétebb árnyalatú lesz a hajad, mint szeretted volna. Akkor is fodrász segítségére van szükséged, ha egyszer már elrontottad a színezést. Ha egyedül próbálsz javíttatni, sokkal rosszabbul járhatsz.

Amit ne tegyél!

A hatóidőt ne lépd túl, mert a festék nem csupán a haját károsíthatja, hanem a fejbőrt is, így mérgező anyagok juthatnak a szervezetbe.

Ha babát vársz, vagy szoptatsz, mondd le a hajszínezésről. Jó alternatíva lehet a természetes hennafestés.

A festés után:

Alaposan mosd ki kétszer a festéket samponnal, közben masszírozd a fejbőröd! Bő vízzel öblítsd át a hajad, majd habosítsd fel a hajfestéket! Ezután addig mosd vízzel, amíg színt ereszt! Ezután samponnal és balzsammal is mosd meg a hajadat! Hajfestés után, illetve festett hajra mindig használj hajbalzsamot, hajvégápoló készítményt, pakolásokat, mert ezek megakadályozzák a hajszálak töredezését és könnyen formálható, csillogó lesz a hajad.

A hajfesték nem csak a fejbőrödön, de a fürdőszobában, a hajfestő kellékeken és a törölközőn is kellemetlen foltokat hagyhat. A hajfestés után mosd el a hajfestő ecsetet és az edényt, és alaposan öblítsd ki a csapot! Nézz körül, hogy cseppent-e valahova festék, és ha igen, még frissen távolítsd el! A kádat vagy zuhanyt is alaposan öblítsd ki, miután lemostad a festéket a hajadról!

Az uszodavíz magas klórtartalma miatt szürkés, zöldes árnyalatúvá változtathatja a szőkített haját, a

vörös szín pedig lement. Megfelelő úszósapka használatával megvédheted a hajadat a károsodástól.

A klóros víz a szőke haját kiszürkítheti, a vöröset pedig mattítja, ezért uszodában viselj olyan úszósapkát, ami nem engedi be a vizet!

A hajfestés szórakoztató is lehet, addig is magaddal foglalkozol és a végére megszépülsz! Legyen részed egy tökéletes szalon-élményben, gyűjtsd meg kedvenc gyertyáidat, teremts nyugalmat körülötted és élvezd a végeredményt!